

ライズアドバンスの 各施設紹介

【ライズアドバンス】とは、ライズが介護事業を始めて10数年、これまでに培ってきた運動や健康についての豊富な知識や経験を持つインストラクターが宗像各地の公民館などに出張して運動指導を行う体操教室のサービスです。ワンコイン(500円)から安価で利用できて、しっかり2時間程度の運動ができます！
午前と午後で行っていますので、時間と場所をご確認の上、ぜひご利用ください。
また近隣の方などで興味がある方がおられたら、ぜひご紹介くださいませ！



問合せ先TEL **0940-72-4245**
(ライズトレーニングセンターアクティブ)