

Active Personal Studio ヨガ教室

Yaga lesson

心とカラダをリフレッシュしませんか？

初心者大歓迎!!
ヨガを始めたい方ぜひ!!



●場所：アクティブパーソナルスタジオ
宗像市東郷127-1

●開催日時（1レッスン定員5名）

毎週金曜日：①13:30～14:30
②14:45～15:45
③16:00～17:00

●料金（レッスン時間60分）

・入会金 1,500円
・月額 4,000円
・ファミリー割 月額3,500円/名

●持ち物

お水、動きやすい服装
※マット貸し出し有

Instagramはコチラ👉



RISE_ACTIVE_YOGA

体験レッスン60分 500円
まずはお気軽に体験を!!



《お問い合わせ》

ライズトレーニングセンターアクティブ

担当：松本

宗像市東郷127-1

月曜日～金曜日 10:00～17:00

TEL **0940-72-4245**



講師：首藤 香菜江