

# Active Personal Studio ヨガ教室

Yaga lesson

心とカラダをリフレッシュしませんか？

初心者大歓迎!!

ヨガを始めたい方ぜひ!!

●場所：アクティブパーソナルスタジオ  
宗像市東郷127-1

●開催日時（1レッスン定員5名）  
毎週火曜日：①10：15～11：15  
②11：30～12：30

毎週金曜日：①13：30～14：30  
②14：45～15：45  
③16：00～17：00

●料金（レッスン時間60分）  
・入会金 1,500円  
・月額 4,000円  
・ファミリー割 月額3,500円/名

●持ち物  
お水、動きやすい服装  
※マット貸し出し有



講師：梅田 匠  
IYCアシュタンガヨガ指導者資格保有

## 《お問い合わせ》

ライズトレーニングセンターアクティブ

担当：梅田

宗像市東郷127-1

月曜日～金曜日 10：00～17：00

TEL **0940-72-4245**

**R3.11月末まで入会金無料  
キャンペーン中!!**

**体験レッスン60分 500円**

まずはお気軽に体験を!!



Instagramはこちら👉



RISE\_ACTIVE\_YOGA