

10/2 START

ライズトレーニングセンターアクティブ

Personal Studio

プライベートピラティス

- ・完全貸し切り
- ・お友達やグループ、親子で気兼ねなくレッスン
- ・未経験の方、お子様連れの方、大歓迎
- ・毎週火・金曜日 全60分レッスン

10:00～ / 11:10～ / 13:00～

金額

<ペアでお申し込みの場合>

1,500円/人

<グループでお申し込みの場合(3～5人程度)>

1,000円/人

- ・動きやすい服装でお越しください (更衣室もご用意しています)
- ・マット無料貸出し。飲料水、タオルをご持参ください。
- ・**体験レッスン実施中** 500円/回 (要予約)

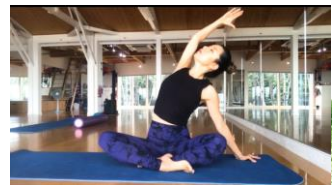
☆担当インストラクター

並松 幸世

<保有資格>

STOTT PILATES マット

STOTT PILATES マット&リフォーマー



《問い合わせ先》

ライズトレーニングセンターアクティブ (担当: 並松)

宗像市東郷127-1

月曜日～土曜日 10:00～16:00

TEL 0940-72-4245

E-MAIL rise-active@rise-info.com



Instagram



RISE_ACTIVE.PILATES