

らいず RISE ライズ

2014 Spring No.21

花見 in 鎮国寺



「らいずRISEライズ」は通所介護ライズの広報誌として発行しています。今回でNo21となり、発行を重ねることに充実した内容になってきました。ライズでのイベント・利用者様のご紹介・健康に関する記事・トピックス記事など掲載しています。どうぞゆっくりご覧下さい。

1 巻頭言 ライズ古賀 所長 吉武雄誠

●ライズ

2 スタッフ紹介 吉田真央 竹下慶太 永島優好

林優希 矢富匠 野中あずさ

3 利用者紹介 長尾 憲定 様 吉村 榮子 様

4 私の宝物 麻生 榮子 様 加藤 道代 様

5 イベント紹介

●ライズ古賀

7 新人紹介 松尾 諒 山神賢一

8 利用者紹介 四宮 子イ 様

9 私の宝物 川原 幸生 様

10 イベント紹介

●ライズケアセンター

11 利用者紹介 早川 トミ子 様 宇野クニエ 様

12 イベント紹介・俳句紹介

●ひかりの里

施設説明

管理者挨拶 木下 博光

Spring
2014. 06

巻頭言



ライズ古賀 所長
吉武 雄誠

「いくよ（1914）、いいよ、で第一次世界大戦が始まる」。日本史の年号を覚えるための語呂合わせです。残念ながらあまり授業のことは覚えていませんが、高校時代の教員がよく口にしていて、いまだにこの語呂合わせが頭に残っています。

先日、ライズ古賀のご利用者様が100歳を迎えられました。ライズが開設して9年目になります。ライズグループで初めてのことで、生まれた年は大正3年（1914年）。私にとってはまさに教科書に載っていた昔の出来事の年に生まれたことになりました。そのご利用者様はご自分の生き甲斐を持たれて、ご自分の足でしっかり歩いておられ、元気に通所していただいています。

現在の日本の100歳以上の人口は、現時点では5万4千人と43年連続で増加しており、平均寿命も男性が79.59歳、女性が86.35歳と世界でもトップクラスの長寿国です。しかしながら日本の社会は、介護認定者は増え続け、国民医療費も増え続けています。

「健康は幸せに生きるための道具」で「大切なのは幸せ」であると言われている。また長寿研究の白澤卓二先生も「自分が生涯続けられる人生のテーマを見つけ出す。」ことの重要性を言われています。

何をどう食べるのか、どんな運動がいいのかなど巷には多くの情報であふれています。しかしまず自分がどうしたいのか、楽しみや生き甲斐を見つけないと大切で、そのためにライフスタイルを見直し、食生活に気を付け、適度に運動を取り入れることが健康で長生きをする秘訣のようです。

しかし人がどんなことに生きがいを感じたり、幸せを感じたりするかは人によって様々ですが、時々豪華な料理を食べる、友人とお酒を飲む、家族が集まる、買い物に行く...など今できることが普通にできるといふ身近で些細なことにも目を向けることも大切だと思います。そのために少しでも長く自分のことは自分でできるようにと今できることを維持することを目標としていくことも必要だと思います。

そしてその目標のためにもライズに通って少しでも元気を維持しよう、あそこに行くのが楽しみ、また今年もライズのイベントに参加したいと思っていただけのような施設を目指しています。

「ここで運動できるからこの年になっても何とか歩けます」これはこの度100歳になられたご利用者様からいつもいただく言葉です。長い人生の中で我々スタッフがこのような関わりができることに感謝して、今後も皆様の元気をサポートできるように取り組んでいきたいと思っています。



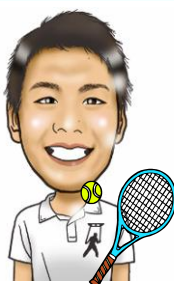
New Members

初めまして、4月から入りました理学療法士の吉田真央です。趣味は、休みの日にアニメを観たり、ドライブに行ったりすることです。先日は熊本県阿蘇に火山口を見に行きましたが、ドライブに行き始めたのは最近なので、他にも九州でいい場所などあればお教えいただけると嬉しいです。

みなさんに早く名前と顔を覚えていただけるよう精一杯努力していきたいと思います。今後ともよろしくお願いします。



理学療法士
吉田真央



インストラクター
竹下慶太

こんにちは、今年の1月に入社しました、竹下慶太と申します。今年、年男の23歳で宗像市出身です。スポーツが好きで中学生の頃からソフトテニスをしています。今では、休日や仕事終わりに練習に取り組み色々な大会に参加しています。

また、インストラクターとして働くので、スリングやストレッチの魅力を伝えられるように日々自分の動きにみがきをかけていきたいと思います。皆様がライズを気持ちよく利用してもらえるように頑張りますのでよろしくお願いします。



インストラクター
永島優好

2月13日からインストラクターとして入社しました、永島優好です。私は宗像市玄海町で生まれ育ちました。小学校5年生から中学校2年生までの4年間バレーボールをしていました。最近また、ママさんバレーに参加して体を動かしています。

これからもう一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願いします。



インストラクター
林優希



はじめまして。今年の4月から、インストラクターとして勤め始めました、林優希です。好きなものはウサギと、佐賀県唐津市のゆるキャラ:唐ワンです。大学では、主に幼児教育や心理学、司書の勉強をしておりました。

なかなか、要領のよくない私ですが、皆様の健康づくりに役立てるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

はじめまして。矢富匠と申します。3月に下関看護リハビリテーション学校、理学療法学科を卒業しました。私の趣味は、サッカーです。学生時代は、フットサルのサークルに入り汗を流していました。他には、映画鑑賞です。映画はSF、サスペンス、ホラーなど全般的に何でも見ます。

まだまだ未熟者で、皆様には今後多々ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、何事にも積極的に取り組み努力いたしますので、どうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

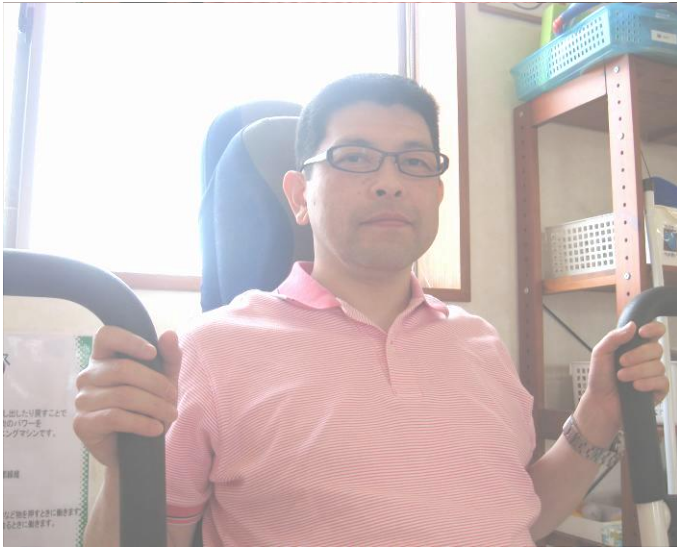


理学療法士
矢富匠



介護士
野中あずさ

初めまして、3月17日から介護福祉士として入社しました野中あずさです。以前は、北九州市則松にある介護施設で働いていました。最初はとても緊張していましたが、利用者の方に色々なことを教えて頂き、少しずつですが慣れる事が出来ました。まだまだ未熟者の私ですが、一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。



長尾 憲定 さま

はじめまして。ライズ利用の、長尾憲定と申します。岡垣町から来ています。今年の五月三日（憲法記念日）で五十歳になりました。まだまだ青二才の五十歳ですが、その青二才の紹介を聞いてください。

北九州市の小倉で生まれ、北九州市の戸畑で育ちました。そして、遠賀郡岡垣町に小学校一年生の頃に引っ越しして来ました。小学校を卒業し、遠賀郡岡垣町の中学校に入学し、卒業しました。高校は、香椎にある九州高校に入学、卒業しました。大学は、九州産業大学に入学、卒業しました。就職は、福岡市渡辺通りにあるアオヤギ㈱に入社し、二十三年を経て退社し、今現在ライズ宗像でリハビリ、運動をしています。

今では、ライズでの運動は僕の仕事です。

納得できない今僕のかかっている病気は、脊髄小脳変性症、体幹機能障害(歩行困難)という難病です。見た目は普通の男性に見えますが・・・この病気は死んでも治らないそうです。病気は処置方法もなく、薬も無い。進行性で止めることができず、運動しても進行を遅らせることしかできない。でも、僕は負けません。僕の好きな言葉は「キセキは待つものでなく、つかみにいくものである」です。僕は、

ライズに入った時85kgありました。今は68kgです。(痩せました。)そして、最近走る事ができました。いい事もありますね？これで青二才の自己紹介を終わります。

私の名前は吉村榮子。昭和十七年七月三日生まれで、家族は子供3人、孫5人。今は桜美台で公務員の長男達と同居しています。趣味は読書、弁当作り、布団干しです。小さい頃から何にでも興味をもち、あれもこれもと色々挑戦し、資格免許を色々取得しました。食べることが大好きで、調理師をしていました。定年になり友人たちと旅行に行き、行きたいところは大体出かけました。四国八十八カ所、篠栗八十八カ所の遍路、高野山、比叡山の参拝。お寺には月2、3回位お参りして、写経もしています。終活も考え、葬式用の写真も少しでも若いのが良からうと用意しました。六十五歳になって、このままただのばあさんで終わらたくないと思い、小さい時からの夢を実現しようと小さな定食屋を開店。五年で見通しがついたので友人

に譲り、今までの人生を振り返って、幸せすぎたのかなと喜んでいました。次は何をしようかと考えていた矢先、去年の十二月、毎日の一時間のウォーキング、ラジオ体操をしての帰り、まさかの転倒入院手術と大変でした。右膝骨折で二ヶ月半の入院。十日間ぐらいは、何で私がとうらみつまみで過ごしました。人の親切、家族の有難さが身にしみ、このぐらいで負けてたまるかと考えなおすと、後は三食昼寝で楽しい入院生活でした。退院すると何も出来ない自分に愕然。不安な日々が一週間続きました。これではいけないと考え直し、ライズさんでリハビリして一日も早く元気になり、楽しい人生を送れる事を願って現在リハビリを頑張っているところです。さて、次は何にチャレンジしようかな？



吉村 榮子 さま

私の家族

麻生榮子 さま



「もも」がうちに来て五年がたちます。ロングコートチワワですが、他のチワワと比べて足が長く大きい為、パピヨンと間違えられることがあります。ももは、私がデイに行く時は玄関まで見送りに出てきて、帰ってきたら玄関で吠えて走りまわって出迎えてくれます。また、私の具合が悪かったり麻痺側の右手に痛みがある時は、わかるのか右手をなめて癒してくれます。私がベッドで寝ている時に孫が近付いただけでも私を守ろうとしてか、怒って吠えかかるなどいつもそばで守ってくれるのです。五年間毎日生活を共にして、子供のように可愛いです。以前は洋服を着せていましたが、私がものの着替えをさせている時に思うように着替えさせられず、片足が服に引っ掛かり動けなくなつてからは、服を着せてもいつの間にか服を脱ぐようになりました。今では、そんなももが一番の私の理解者であり、大切な家族です。

私の愛読書

加藤道代 さま

テレビやDVDなどで、本との距離が少し遠のいていた私にとって、この人のだけはと私を強くひきつけた作家の作品が今の私の宝である。その作家は昨年亡くなった「山崎豊子」さんだ。この作家に私が最初に注目したのはテレビドラマの「白い巨塔」をみたときだった。人間の生命を預かる尊厳であるべき医学界に渦巻く欲望と打算、私たちが全く知らなかった医学界の醜い裏の一面が克明に画かれていたのだ。本当にショックだった。以後、この作家に私の関心は集まり、この作家の既刊の小説を次々に読み、新しい作品が出る度に買い求め読んだ。戦争が日系人の多くにもたらした悲惨と苦悩を画いた「二つの祖国」、権力や組織の裏面を暴き巨悪と向き合う個人をえがいた「白い巨塔」、銀行再編の波にほん弄される人々を画いた「華麗なる一族」、そして「不毛地帯」は政界に食い込む商社マンを、巨大航空会社の腐敗をあばいた「沈まぬ太陽」、また、「大地の子」は戦争孤児（作者は残留孤児とはいわなかった）の問題をつきつけた作品である。そして最後の作品となった「約束の海」は1988年に海上自衛隊の潜水艦「なだしお」の起こした海難事故をモデルにしたもので、これがこの作者の絶筆となった。全三巻の予定が一卷のみで終わり、私としては（本人もと思うが）本当に残念、最後まで読みたかった。とにかく、この作家の作品はどれも壮大なスケールをもつ大作ばかりで、つねに綿密な取材のもと、真実をあばき出し、強力な権力にたちむかった作家である。この作家の初期の一、二冊を除き、他の作品はすべて私の本棚に並んでいる。今の私にとって大切な宝である。



Valentin's Day

美女？たちがかわいいダンスを披露してくれました♡



ライズに突然現れた美女(?)と記念撮影♪



最後は福みくじ♪
新年の運勢占おう！



たとえば、ズバリ！節分。世間のいたるところで「鬼は〜そと〜！福は〜うち〜！」という掛け声が飛び交っていたことでしょうか。ライズでもなんと！鬼が現れたのです。スタッフたちが立ち向かいましたが歯が立たず、ライズにいた誰もが最期の瞬間を覚悟しました。そこへ危機を察知した侍が現れ、鬼との死闘を繰り広げたのです！皆の希望を糧に、侍は見事鬼を打ちのめしました。こうして、ライズの利用者様とスタッフは、来年もいい年になることが約束されました。おしまい、おしまい。

輝きを再発見！

Nail & Make up



お互い真剣そのもの！
オシャレは指先から♪

2つ目は、いくつになっても女性には美しくいてほしい。そんな思いから、ライズにメイクの先生をお招きし、皆様の美しさを磨くお手伝いをさせていただきました。



ライズ茶屋



皆さん、お茶を楽しく
召し上がっています。



ひな壇をバックに
記念撮影♪
輝きが際立ちます！

は桃の節句があり、女性がテーマのイベントを2つ催しました。1つ目は、お茶屋を開店し、ひな祭りやさげもんに見とれながら抹茶や甘酒を飲み、甘いお茶菓子に舌鼓を打ちました。ひな人形など美しいものには、つつい見入っしまいますね！て

花見 IN ユリックス

4月



毎年恒例！お花見！



じゃんけん
ポン！！

なんだろう
これ、、



桜の花が咲き誇るユリックスのなかを、私たちは桜の美しさに見とれながら歩きました。みなさんが歩いていく先には、スタツフが待ち構えており、「ここでじゃんけん対決！見事じゃんけんに勝つと、「木」と書かれた紙を渡されます。なんでしょう？何かのヒントのようです。そして、また歩く先にはスタツフの姿が！またもじゃんけん対決をし、「ここで勝つと「ツ」の文字が書かれた紙を渡されます。さらにまた歩いていくと、ここでもじゃんけん対決！このチェックポイントで勝てば「女」と書かれた紙を渡されます。今までもらった文字を組み合わせていくと・・・皆さんもお気づきでしょう。そう、答えは「桜」です。



春と言えば、やはりお花見。今年は新しい試みで、ウォークラリーに挑戦しました。



ゴールして
ほっと一息♡

みなさん
お疲れ様でした☆

この三文字を集めるコースは上級者コースでしたが、初級者コースでは、「日」と「青」の文字を集めるコースで、歩く距離も少し短めです。さあ、初級者コースの答え、わかりましたか？答えは、「晴」です。簡単でしたでしょうか？こんな風に頭の体操も取り入れたウォークラリーでした。問題に頭を悩ませながら、ゴールまで歩き抜かれた皆さんには、その頑張りを表彰式で称えさせていただきます。最後はやっぱりみんなで記念撮影♪桜の花々が皆さんを暖かく包んでくれた一枚となりました。





松尾 諒

新人松尾に聞きました

Q1自分を一言で言うと？

…ウズです。♡

Q2この先の目標は？

なんでもできる理学療法士に
僕はなる！！

～幼さが抜けない
松尾の私服～



新人紹介!!

はじめまして！4月12日から通所介護ライズ古賀の理学療法士として仲間入りしました、山神賢一です。福岡市早良区から古賀市に引っ越してきました。サンリブやルミエールによく出没しますので、見かけたら声をかけてくださいね！

出身は鹿児島県枕崎市で、福岡育ちです。

趣味は学生時代から野球が大好きで、地元福岡ソフトバンクホークスを応援しています。放送がある日はテレビ観戦、年に数回はヤフオクドームへも観戦に行ったりします。

高校の授業でデイサービスの職場体験があり、理学療法士という職業を知り、私もこの職業に就きたいと思うようになりました。それから国家試験浪人を経て、今年努力が実ってリハビリの仕事に携わることができました。

まだまだ未熟者ですが、先輩方に負けぬよう日々精進して参りたいと思いますので、よろしくお願い致します！

こんにちは。4月からライズ古賀で理学療法士として働かせていただいている松尾諒です。

働きだした当初は緊張の連続でしたが、利用者の皆さんやスタッフの皆さんがやさしく接してくださるので最近は楽しく働くことができています。

趣味はスポーツ観戦です。野球はもちろんサッカー、バスケットボール、ラグビーなどの観戦にも行っています。福岡が大好きなので応援しているチームはどのスポーツも福岡のチームです。また、音楽も大好きなのでアイドルからロックバンド、様々な国の音楽を聴いています。1年に4回くらいLIVEにも出向いています。

まだまだ未熟者ですが、ライズの先輩方の姿をしっかり学び、吸収し利用者の皆さんに早く認めてもらえるように日々成長していきたいと思います。これからも利用者の皆さんにはたくさんの迷惑を掛けることがあるとは思いますが何卒よろしくお願いいたします。



～いつも爽やかに決める
山神の私服～



山神 賢一

新人山神に聞きました

Q1自分を一言で言うと？

笑顔です★

Q2この先の目標は？

吉村さんを越える理学療法士になります！！

祝！100歳



デイサービス
四宮 子イ 様

Q100歳を迎えて、今の気持ちは？

60歳まで生きないだろうと思っていた・・・
60歳の時に大きな病気を患い、入院していた時、
娘の看病のお蔭ですっかり良くなり、気付いたら
100歳になっていました。自分でもビックリ
ですよ！

Q生きがいに感じていることは？

旅行です。 婦人会では日本中飛び回りました！
！日本だけではなく、海外にも足を伸ばし
ました。90歳で中国とソウルへ行き、91歳では
お友達と娘と一緒に北海道へ行きました。
北海道が人生最後の旅行になりましたがとても
良い人生経験になりました。

Q今楽しみにしている事や、趣味は？

ライズに来ること！お友達とお喋りし、運動す
ること。ライズで運動することで、膝も良くなり
お蔭さまで歩けるようになりました。とても
感謝しています！！今は、ライズに来る為に生
きていますよ！

Q長生きの秘訣は？

好き嫌いをしない、朝昼晩と規則正しい食事を
摂り、美味しいものを食べることだと思います
よ～！！

My Treasure

～私の宝物～

木々を渡る風も爽やかに、若葉の萌える新緑の季節とな
りました。いよいよご清祥のことと思います。

この度、“ライズ古賀”の吉武所長より“私の宝物”と
いう題で一筆かけ！！との事でお断りしましたが、恩も義
理もある所長の依頼ですので書くことにします。

前置きが長くなりましたが、...

いつも通り福岡営業所に出社し、しばらくすると本社（
東京）の社長から電話で「君 フランス・イスラエルに行く
かい？16日間の予定だけど」と歯切りの良い東京弁だ
った。理由を聞くと会議だと言う。

「大丈夫だよ！！行きなよ！！」とこれまた東京弁、考
える余裕もなくOKの返事をする。FAXで予定表が送付さ
れ出発の前日に成田空港近くのホテルで結団式そこで顔合
わせをし団長・事務局等の顔合わせ名簿等と共に渡すとの
事。初日は、仏国の建築省住宅部の下部組織と薬剤メー
カーとの合同会議、英語・仏語・日本語と共に訳されその会
議の長いこと。しかし、長いのはその後の昼食時間2時間
は裕に越しただろう。料理の出て来るタイミングも悪い。
のんびりとしたランチだった。

イスラエルは感動的だった。全ての行事を終え、死海で
浮かびマサダのとりででのローマ軍の攻撃に少人数での頑
張り等などキブツ制度の見学など勉強になる事ばかりでこ
の会社に居て良かったと思うばかりです。



デイサービス
川原 幸生 様



『仲間』



Anniversary 3月

テーマは「虹」

利用者様1人1人に笑顔と感動を提供し、その架け橋になれるように。そしてライズ全体が盛り上がっているように...

平成26年3月1日

皆様を支えられライズ古賀は開設4周年を迎えることが出来ました。

実行委員長 久保



今回は、「虹」をテーマにし、スタッフ一丸となって記念祭を盛り上げました。今回もケーキと紅茶でおもてなします。そしてスタッフ全員で踊った「恋するフォーチュンクッキー」や昨年一年間のイベントの写真をフォトムービーで上映しました。みなさんお気づきの通り四周年と「恋するフォー(4)チュンクッキー」をかけたのは、実行委員長久保のグッドアイデア(？)です。スタッフのノリノリのダンスに利用者の皆さんの手拍子も合わせり会場は最高潮に！そして最後に管理者の吉武よりご挨拶申し上げます。

管理者 吉武

女子高生！？が踊る！！



フォーチュンクッキー☆



音楽にあわせて手拍子☆

Valentine 2月

デコレーション
して...



さあ、かわいい
チョコ作るぞ！

RAKUGO 1月



2014年も始まりました！今年の初笑いも昨年に引き続き福岡教育大落語研究会の方による新春落語を行いました。お話も昨年よりさらにグレードアップしており会場はたくさんの方に包まれました。「笑う門には福来る」といわれるように、今年も笑って過ごせる一年になるといいですね！



「鬼は外！福は内！」みなさんの福のためならライズスタッフはいつでも一肌脱ぎます！今年の鬼役はインストラターの久保慎一郎と池田亮司です。日ごろ叱咤激励されるスタッフにここぞとばかりに豆をぶつけましよう！

とはいつても今年は豆入れゲームです。優勝チームには豪華景品も！みなさん鬼じゃなく、かごを狙ってくださいよお（泣）



SETSUBUN 2月

HANAMI 4月



今年も毎年恒例の古賀神社へお花見にいきました。数日雨が続いていましたが当日は無事晴天に恵まれ葉桜の下おいしいお弁当をいただきました。お腹もいっぱいになった所で、レクリエーション大会。利用者さんにスタッフの似顔絵をかいてもらい誰の似顔絵かをあててもらおうというゲームでした。吉村主任の似顔絵！そっくりですね！

色とりどりのスプーンの上においしそうなチョコレート！今年はスプーンチョコを作りました。利用者のみなさんが丁寧にデコレーションをしてくださりおいしそうなチョコが出来上がりました。スプーンチョコ作りに参加されなかった方にプレゼントし喜んで帰っていただきました。



ライズケアセンター利用者紹介

Make



Friends



早川 トミ子様

スタッフ(以下ス) 出身はどこですか？

早川(以下早) 福岡県福岡市城南区です。

ス 姉妹は何人ですか？

早 井上家の四女として生まれ、上には姉が三人います。

ス どのような子供でしたか？

早 大病もせず、風邪ひとつひかず元気な子供でした。また、近所の沢山の子供と毎日石蹴りや縄跳び等をして元気に走り回っていました。

ス 学生時代の思い出はありますか？

早 お姉さんの影響で小学校高学年から高校生までピアノ教室に通っていたんですよ。その時から歌を歌う事が好きになって、中学校の時にコーラス部に入っただけ、残念ながら全国大会には出場出来なかったの。

ス 子供の頃の夢は何でしたか？

早 私の母が小学校の教諭をしていたんですよ。それasakiに高校生の頃、私も子供のお世話がしたいと思って保育大学に進学して資格を取得したの。

ス どのような保育士さんだったんですか？

早 一年間は副担任として見習いをした後、二年目から年長さんの担任を持ったのよ。子供の頃ピアノを習っていたから、毎日オルガンを弾いたり、子供達と一緒に遊んだりして頑張っていました。

ス ご結婚はいつされましたか？

早 幼稚園に就職して、毎日子供達のお世話をしていた頃、昭和四十七年にお父さんとお見合いで出会ったの。それで半年した頃結婚したのよ。

ス お父さんとの思い出はありますか？

早 お父さんも仕事をしていたから、毎週日曜日に二人で食事に行くのが楽しかったし、頑張る糧にもなっていたの。

ス これから頑張っていきたい事はなんですか？

早 娘がいい人と出会って、幸せな結婚をして家を継いで欲しい事と、私の身体が今よりも悪くならないようにしていきたいな。

スタッフ(以下ス) 出身はどこですか？

宇野(以下宇) 糟屋郡粕屋町大川村出身です。

ス 兄弟は何人ですか？

宇 城戸家の長女として生まれて、下には妹一人と弟二人がいます。

ス どのような子供でしたか？

宇 大病もせず、風邪ひとつ引かず健康そのもので育ちました。

ス 学生生活の思い出はありますか？

宇 私は、実家が農家をしてたから、農家が休みの時に学校(大川村立青年学校)に通っていたの。それに私は嘘一つ付かない正直な子供だったから学校生活でも他の人がしない所でも、隅々まで一生懸命掃除を頑張っていたのよ。

ス 戦争について覚えている事はありますか？

宇 私は、広島で仲の良い人とお喋りをしながら鉄砲の玉造りをしたり、毎日兵隊さんを戦場まで送り迎えをしていました。でもね、実家が農家をしていてでしょ。だから両親に呼び戻されて、畑の手伝いをしていたのよ。

ス ご結婚はいつされましたか？

宇 主人のお父さんと、私の母が遠い親戚だったのね。それで紹介されて結婚したのよ。

ス 子供は何人授かったのですか？

宇 子供は四人産みました。男の子一人と女の子三人です。でもね、唯一の一人息子だったのに、戦時中に風邪が長引いてるなと思っていたら、結核を患って亡くしたの。その時に両親に亡くしたのは親の責任と責められて凄く落ち込んだわ。

ス これから頑張っていきたい事はなんですか？

宇 目標とかは何もないけど、寝たきりにだけはならないように頑張りたいのと、主人と息子の分まで頑張って長生きしていきたいな。



宇野 クニエ様

節分

ライズケアセンター イベント紹介

あ〜ん



ひなまつり

男雛、女雛に着飾って、皆でワイワイ言いながら写真撮影を楽しみました。



抹茶と桜餅を頂きました



桜の花とツリーショット



OXクイズ

お花見



二日目は途中で雨に降られ、残念ながら帰ってからのお茶と、ゲームになりましたが、「花、綺麗だったね〜」で盛り上がりしました。

うりゃ〜

スタッフと利用者で作った花見看板



ラムちゃんと2ショット♪



俳句クラブ作品紹介

ケアセンターでも午後からの時間にクラブ活動をしています。その中の一つ、『俳句クラブ』も週一回のペースで行っていますが、沢山の作品が集まりましたので、昨年の十二月〜今年の四月までの中から発表させて頂きます。

俳句の日は朝からリハビリの合間に指を折りながらテーブルに向かう皆さんの姿が見られます。(五、七、五…五、七、五…)。さすが!と思わせる作品、心温まる作品の中から選び抜いた俳句を発表します。

クリスマス 孫樂しみに

プレゼント

毛利 正子様

本枯らしの朝

行つてらっしゃいと

妻の明声 戸次 章様

お正月 家族一緒に

祝い膳

野中 忠治様

初恋の 色にも似たり

リラの花

大城 清様

花賞でんと 楽しく集う

鎮国寺

矢野 茂樹様

コタツの中 猫と一緒に

昼寝かな

藤田 了様

寒波来る ミニスカート

風心配

江崎 稔様

お正月 こそこそ食べる

雑煮かな

安永 眞言様

リハビリの 窓の向こうに

春の雨

伊規須 利幸様

あたたかな 陽に誘われて

首上がる

神園 嘉造様

H25年12月
OPEN



リハビリ特化型

ライズデイサービス ひかりの里



施設紹介



見晴らしの良い中庭で園芸



リハビリ機器も充実



レクリエーションも充実



特殊浴槽も完備
安全に入浴できます



広々した明るいホール



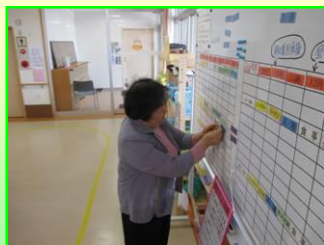
フィットケアのひとコマ



読書や将棋などこめつくり



デイサービス玄関



「自分の事は自分で決める。」

自分らしい生活の第一歩です。

様々な選択肢から、自分に合ったメニューを選び、責任を持ってやり遂げます。
まずはスタッフと一緒に、目標やスケジュールを考えていきましょう。

荷物の管理・血圧測定・お茶入れ・お手伝いなど・・・

「できる事は自分で行う」

いま出来る能力をいつまでも維持するために・・・
自分で出来るように、多くの説明書きを用意しています。



輝きのある生活のための3ヶ条

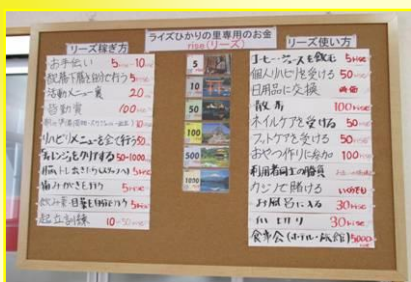
- 1、自分の事は自分で決める
- 2、できる事は自分で行う
- 3、健康で元気な身体を維持する

現在実施中の チャレンジ

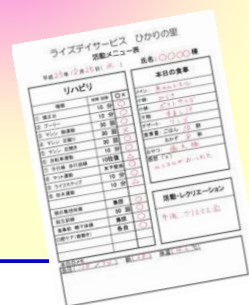
- ① 富士山チャレンジ！！
富士山の高さ(3776m)を歩いて、山頂を目指しましょう！
達成できれば「5000rise」
- ② 芽生えしてみませんか！！
朝晩の散歩(1km)を毎日7日間続けてみましょう！
達成できれば「5000rise」
- ③ 鹿児島本線の駅名を覚えよう！！
記憶力を鍛えて、「駅名」を学習しましょう！
覚えた駅名の数で「10-2000rise」
- ④ 屋外歩行、タイムトライアル！！
玄関先のタイムを歩き、歩行スピードの向上を目指しましょう！
達成できれば「1000」

施設内通貨「rise(リーズ)」

稼ぐ・使う・貯めるなど、各自の責任で管理します。
様々な「チャレンジ」課題をクリアすることで、稼ぐことができます。
5000rise貯めると・・・



ライズらしく、リハビリは専門的。
健康な身体を維持するために、一人ひとりにあった運動メニューを作成します。
また、回復期など、集中的な個別リハビリが必要な方にも、専門的に対応できます。



一人では続かなくても、多くの仲間となら続けられる。デイ全体の活気が、皆様の背中を優しく支えてくれると思います。
皆様の一生懸命に、私たちスタッフも一生懸命お手伝いさせていただきます。

「自分のことは自分でしたい。」
「健康で楽しく生活したい。」

高齢になっても、病気になるっても、障害があっても・・・

その取り組みの一つとして、施設内通貨「リーズ」を導入しました。お金を稼ぐ喜び、使う喜び、やり繰りする工夫など、「その人らしさ」が存分に活かされるシステムです。

この度、宗像市光岡にライズグループ5店舗目となる「ライズデイサービス ひかりの里」をオープン致しました。他のライズと同様、リハビリ機器を多く導入し、また専門スタッフを配置し、リハビリ特化型のデイサービスとして運営していきます。輝きのある生活を続けるため、機能の維持・回復を目指し、また、一人ひとりにあった「生きがい」も提供したいと思っています。



ライズデイサービス ひかりの里
管理者 木下博光



 **通所介護ライズ**
宗像市東郷129-1
TEL:0940-36-2878
FAX:0940-36-2870
Mail:rise@mountain.ocn.ne.jp



 **通所介護ライズ古賀**
古賀市天神1丁目3-14
TEL:092-940-2717
FAX:092-940-2710
Mail:rise-koga@wit.ocn.ne.jp



 **ライズケアセンター**
宗像市東郷126-4
TEL:0940-39-3309
FAX:0940-39-3310
Mail:rise-care@rise-info.com



 **ライズトレーニングセンター
アクティブ**
宗像市東郷127-1
TEL:0940-72-4245
FAX:0940-72-4246
Mail:rise-active@rise-info.com



 **ライズデイサービス
ひかりの里**
宗像市光岡139-6
TEL:0940-72-4949
FAX:0940-72-4959
Mail:rise-hikari@rise-info.com

発行
ライズ
リハビリ特化型デイサービス
《発行日》2014年6月

《編集スタッフ》
宗像:和田・西森・権田・徳永・田村
古賀:伊東・久保・川中・池田
ケアセンター:中嶋
ひかりの里:木下

【らいう RISE ライズ】の発行により、
利用者様同士のふれあいが広がること
を願います。

RISE
Rehabilitation Into Shiny Everyday
Since 2005