

01 朋子 岡田

## 02 **INFORMATION**

センター古賀のカルチャースクール情報

## 03 スタッフ紹介

まだまだ初々しい新人スタッフを一挙紹介

🙀 ライズ 山下 ジャケリン 介護士 英典 久保田 ライズ古賀 インストラクター 仁 ライズ 理学療法士 毛利 米原 康祐 ライズ 理学療法士 和磨 松本 アクティブ インストラクター 齋藤 直起 アクティブ インストラクター 介護士 廣岡 和也 ライズ

## 05~12イベント

1~5月はたくさんのイベントが開催されました <del>☆</del>ライズ

です。

持ちが変わるため、私は大好としますが、環境が変わり、引っ越しは大変な労力を必

き気要

ます。

ライズ古賀

トレーニングセンター古賀

ライズ津屋崎

ケアセンター

で起こるそうです。

トレーニングセンターアクティブ

## 13~14 利用者紹介

今回は6名の利用者様にご協力いただきました ₩ 平田 延夫 様 (ライズ)

「目標は車の運転!!」

- 馨様 (トレーニングセンター古賀) 「階段の昇降ができるようになるために」
- (\*\*) 渡邊 清 様 (ケアセンター) 「大切な家族に囲まれて」
- € 石原 常藏 様 (ライズ津屋崎) 「みんなと一緒に100歳を迎えたい」
- **3** 鶴﨑 弘子 様 (ライズ古賀) 「バスに乗ってでかけたい」
- ⊕中山 多枝子 様 (トレーニングセンターアクティブ) 「一輪の薔薇に魅せられて」

編集後記  $13 \sim 14$ 

Rehabilitation Into Shiny Everyday

私

で

近

市

に す 引つ

越し

をし

い変化」だけでなく「良いは驚くことに、自分にとと働くそうです。そしてとの状況を回避 できるかどうかがわからなくない。関係はなく、実は脳からの指示だという機能があり、なにか「変という機能があり、なにか「変という機能があり、なにか「変という機能があり、なにか「変という機能があり、なにか「変という機能があり、なに対しの指示だではなく、実は脳からの指示だではなく、実は脳からの指示だい。 というです ではなく これはにあ ですめ にあると言いめに人は一 自分にとって「 わ そして、 れ てい 化 避しよう を ま そ 嫌 す ゚゜う

かない、どこなりと言り回いない。 計にれ高福7限て校津 て、校津 を卒業ととも 18 れ、目 誰の ず、 に、 親 元 転を 職離

## 巻頭言



人は、その都度「変化」に対応
し、変わらない生活を送ってい
なるためよんできまうに、人も
でが、常に自分を高める」という
の意味には、「現状にとどまら
の意味には、「現状にとどができなくなって
はありません。
の意味には、「現状にとどが重要
ではありません。
があることは、決して悪いことで
はありません。
がおることは、でも、「変化」
を考えてしまい、なかなか取
があることができなくなって
はありません。
でも、「現状にとどまら
でも、「変化」
ます、常に自分を高める」という
意味も込められています。その
意味も込められています。その
を素し、取り組んできました。その
ません。
して、それはこれからも変わり と一緒に何か新しいことにチャ いく」ライズで、 「変わらな ジし続けていきませ 私たちスタッフ 入わって

否わ変 いくこと」が必要になり こか、 ま変かは「

## ライストレーニングセンター 古貨

## INFORMATION

問合せ先:092-410-1151 担当山口まで

## ワンコインカルチャースクール開催中

楽しい仲間を募集しています。



## 水彩画

第2-4月曜日

## 書道

第3水曜日



思い思いに自由にデッサンしています。 自宅に持ち帰って続きを仕上げることもあります。 仲間と一緒に過ごす楽しい時間です。





講師の先生の熱心な指導と楽しいトークでめきめき上達! 基本から指導していただけるので初めての方でも安心です。

## オカリナ

第2-4金曜日

## アロマ

第3火曜日



みんな初めは初心者です! オカリナの音色に包まれて幸せなひとときを過ご してみませんか?



アロマの香りには素敵な効能があります。 衣替えの時には防虫剤、じめじめ湿気の梅雨時には いい香りの柔軟剤等リクエストにあわせてつくります。 ※別途材料費がかかります。

## フラダンス

第2-4水曜日



素敵なハワイの音楽に触れ優雅に体を動かします カラフルなパウスカートを履けば気分はすっかり フラガール♥

## 革細工

木曜日



革をカットして磨いて穴をあけ、 1針1針丁寧に縫って仕上げていきます。 時間をかけてできた自分だけのオリジナルな作品は 愛着がわきます。 \*別途、材料費がかかります。 ので、皆さんよろしくお願い

NAME

新しい言語やヨーロッパの歴史 に頑張っています。私の趣味は **HOBBY** 

にやってきました。以前は違う 月にライズに入職しました、 下ジャケリンです。出身はペル のリマです。22歳の時に福岡 皆さんこんにちは。今年の4

毎日が勉強で楽しい!

ライズ

笑顔と努力で利用者さん

の支えになりたい!

月に通所介護ライズに入職しま

皆さん、こんにちは。

は田川の添田町で、周りは山と した、毛利仁と申します。

田んぼしかないような田舎

私ですが、一生懸命頑張ります 史にも興味があり、今良い本を とたくさんあります。日本の歴 探しています。また、私は毎日 作ったり、その他音楽にダンス を学んだり、 ンスを楽しんでいます。こんな 料理や洗濯をしながら趣味のダ 新しいカクテルを

皆さん、はじめまして。4月に

すのでよろしくお願いします

NAME

ばと思っておりますので、

くお願いします。

和也

未経験で、日々勉強の毎日です。

微力ながら皆さんの助けになれれ

思っています。

介護業界は全くの

駅で見かけた寝台特急「ななつ星 ます。今はお金を貯めつつ、博多

から見た風景を撮ってみたいと

影に凝っています。お祭りや風景

ア様々ありますが、現在は写真撮

など色々な場面を写真に収めてい

ます。趣味はインドア、アウトド

JOB

HOBBY

通所介護ライズに入職しました廣

遠賀町です。以前は福岡市で家電 めに家電量販店に通ったりしてい 量販店に約五年間勤務しておりま 岡和也と申します。出身は遠賀郡 エックしたり、性能比較をするた した。その為今でも家電製品をチ



初めてになります。毎日が勉強

介護の仕事は

で大変なこともありますが、皆

さんの笑顔と温かい言葉を励み

## 全力全開で物事に取

## NAME

理学療法

色々なお話をして、宗像のこと

入暮らしをしています。 皆様と

を知っていきたいと考えていま

JOB

持っています。現在は宗像で

空手をしており、

初段の黒帯を

でいました。また、現在はして

いないですが、小学校の時から

得意で友達とよく川で泳ぎ遊ん

で育ちました。その為、

泳ぎは

**HOBBY** 

NAME

いします。

ますので、どうぞよろしくお願 お役に立てるよう頑張っていき すが、日々勉強して、皆さんの

JOB 理学療法

思っています。まだまだ理学療

ついて色々とお話ができればと

法士として未熟な部分が多いで

**HOBBY** 

より良いリハビリテーションと

でまだまだ未熟ですが、 今年理学療法士になったばかり

ライズでの良い時間を提供でき

えていますので、どうぞよろし るように励み、頑張りたいと考

くお願いいたします

私の趣味は、スポーツや筋力ト 津市で、大学卒業2年後、 今年3月に卒業して現在に至り 療法士を目指す学校に入学し、 米原康祐と申します。出身は福 所介護ライズに入社しました、 もありますが、皆さんに温かい や野球が大好きで、スポーツに レーニングです。特にサッカー 言葉を励みに頑張っています。 こんにちは。今年の4月に通 毎日が勉強で大変なこと

## るために! 利用者様の笑顔を見



3

英典

社会経験は初めてで右左もわ

です!

ズキ以上の大物を釣り上げたい いたときにまた釣りに行ってス

**JOB** 

を僕は、釣り上げました。最近 なくて時間が掛かるあのスズキ

は仕事が忙しいこともあり釣り

**に行けてないですが、時間が空** 

NAME

るように一生懸命頑張りますの

勉強してみなさんのお役にたて からない未熟者ですがこれから

でよろしくお願いします。

NAME

俣川

ました。

## 皆さんの歯も健康に

皆さんこんにちは、

自分の思う形や色とは違うもの 月に通所介護ライズに入社しま した俣川亜紀です。趣味は毎月 度陶芸教室に通っています。 今年の5

HOBBY

陶芸

りたいと思っています。 て十数年歯科衛生士として働い か、自分の作品だけで食卓を飾 ても楽しみにしています。いつ が出来上がってくるので毎回と 私の以前の仕事は個人病院に

JOB

介護士

ちに介護の勉強がしたいと思い 取りなどの他に、 ていました。歯磨き指導や歯石 ホームや在宅に関わっていくう いました。 や幼稚園に指導・検診を行って 訪問歯科治療で老人 院外の小学校

亜紀

もよろしくお願いします。 や温かい言葉をもらって、 未熟ですが、日々皆さんの笑顔 「励みになっています。 介護の仕事は初めてで 毎日

новву 音楽鑑

> 西区から毎日1時間程掛かりな 月にアクティブに入職して5月 田英典と申します。僕は福岡市 にライズ古賀に来ました。久保 みなさんこんにちは今年の2人



**HOBBY** 

般の大会に出ています。一般の

味として学生時代の友人達と一 を流しています。弓道は今も趣

たい!

NAME

**勤しています。趣味は音楽鑑賞** はかかりますが、毎日楽しく通

**がら電車通勤しています。時間** 

と釣りです。今まで1番の大物

スズキです。なかなか釣れ

JOB 和磨 そんな食べることが大好きで、 クティブのインストラクターと 笑顔がチャーミングな私は現在 ションを上げて臨んでいます。 物が多い為、食い気でモチベー 大会は入賞の商品に高価な食べ ライズトレーニングセンターア して皆様に可愛がっていただい

ますので応援よろしくお願いし 後もライズのキーマン…いや、 ますが日々頑張っています。 アイドル!!になるべく精進し 働いて半年、 手探りではあ

JOB

ます。バスケも好きですが、皆

HOBBY

成

世 ば 成

4月13日から入社しました齋

に母校に行って練習を教えてい 高でずっとバスケをしてきまし 藤です。 の先生方から、部員にバスケッ に入っています。小・中・高校 た。今は社会人バスケのチーム バスケをしています。 ルです。暇な日があればいつも トを教えてほしいと頼まれたま 自分の趣味はバスケットボー 小・中・

私は『和磨』という名前どお

決

は剣道、弓道といった武道で汗

りの精神により小さい頃から毛

硬筆をたしなみスポーツで

NAME

うと思います。 ますが…しっかり頑張っていこ をおかけすることもあると思い 宜しくお願いし

と思いました。これからご迷惑 ライズの求人を見て、ここだ! に楽しさを覚えました。そこで で一緒に汗を流し、頑張ること







2015. 03~06







**(5**)



FI





おやつとは違って格別ですね。がり。みんなで作って食べるおやつはいつもの

ダンスが終わると…ちょうどパイも焼きあるダンスが披露されました。

パイが焼けるまでの間、ライズスタッフによ

た。リハビリの時とは違った、皆さんの真剣な

日

面を見ることができました。

ライズにも大きな御雛様がっ月3日 ひな祭り

りました。普通の押し花とは違い、アイロンをでしたね。ものづくりイベントでは押し花を作スタッフも着物を着着け、いつもとは違った姿 を選ばれたり、お花のバランスを考えて配お花もたくさんあり、みなさん真剣にお 使って作るので新鮮でした。 置花

したい」と言われる方もいて、とても好評でし するのもとても楽しそうでした。 また、「家でもしたい」や「家族にプレゼント

1回目は天気にも恵まれ日だけとなりました。 満開の時 見れたの は

御団子を食べ終わる頃に、突然雨が降ってきと…遠くから雷の音が、聞こえてきました。2回目の天気は曇り。御団子を食べている御団子を食べました。 :開の桜の下で

われる方が多く良い思い出?となりました。綺麗でした。「雨の中での花見は初めて」と言花見となりましたが、雨の中散っている桜もみなさん急いで車に乗り込み、雨の中での

ました。









楽しみにしています。 来年のバスハイクもみなさんと行けることをすね。





- ①節分
- ⑤⑥ひなまつり
- 101112押し花つくり
- (3)(4)ふじの花見
- (16(17)(18)バスハイク

藤の花見はライズでは初のイベントとなりま花見第2弾 藤の花見

- ②<br/>
  ③<br/>
  4)バレンタイン
- 789ちまき作り
- ⑤桜の花見

到着しました。10時にライズを出 ① 時にライズを出発し、約1時間で志賀島に今回は志賀島に行ってきました。 鬼4回ライズバスハイク

〇×ゲームなどを行いとても盛り上がりバスの中では、志賀島やスタッフに関 ź す る

食事の後はスタッフによる出し物・ビンゴゲームも美味しかったですね。 2 時頃大岳荘に到着し、昼食タイム。料理も美味しかったですね。 海神社についての話をみなさん真剣に聞かれてまた、志賀島一周では、浦島伝説の話や志賀 た。 い物をされていました。家族にお土産や自分のお土産などたくさん買最後は近くの道の駅にてお買い物☆スタッフによる出し物はどうでしたか?笑 6













3 月 3 月 3 月 3 月 3 月 3 月 3 月 1 日でライントのではあることが出来することが出来するのLDFINGER はなり、クラートの所を歌っている写真をおっている写真をおっている写真を表っている写真を表っている写真を表っている写真を表っている写真を表っている写真を表っているのでした。

スタックで掲った。アー たった。というという。 ま後顔ま者自年や すととしさ分のバ も元たんのイス ラ気。と写べハ

よれい段にりが夕出 きい「苦まコバを」 うた3の合さ女ツしそままム労しレー行。2月 ームい今月 か男人ユわん子フ物しししク。た 大の女子の世で、一つなり、の母もでの女子の女子で、こうない。 。トクま年14バ 。てたたー皆 さチをししも お した。マンに上毛のけてごんマシーのけてごんマシーのけてごんできるから、 子|踊曲の東イ シャで湯シバネ 手 工安かが変材である。 マかコせュレば た制ら露ンで 000 ん ロなレんや、 ッヤかーでロタピドルシック の服はさ夕登イかス で で姿想れイ場ケわタ はに像まン。メいッな目もし、国ンいフ ないでした。等した。ないでした。ないでものないでもない。ない女性ストッスした。 、に行チツンン くき

頂てバーいョ、トデ



ふまダな花 ので さまれの!最れしイ花をまご以5月 てすた気あ後るたナをチず厚前月 そ持るは作。ミ2ョは意おは押 次 回 は り、 いた になって 何 つく ŋ ま ばプはにた様置利者々まおた れレ日ハ。もか用様でし花。 個れ者は練た屋ラ たゼ頃イ 5 さイ とンのチ 性で様大り。 思卜感丨 あいはき、 んズ

4月 お花見
4月 の恒例行事といえば、お花見!
今年は4月2・3・4日の3日間の別ります「人丸神社で、平景清の娘「人丸姫」を祭神とします。300mの参道は遊ります「人丸神社で、平景清の娘「人丸姫」を祭神とします。300mの参道は遊を祭神とします。300mの参道は遊ります「人丸神社で、平景清の娘「人丸姫」でいました。ではここで問題でした。到着して満開の桜の下でお団子とお茶を堪して満開の桜の下でお団子とお茶を堪して満開の桜の下でお団子とお茶を堪して満開の桜の下でお団子とお茶を堪して満開の桜の下でお団子とお茶を堪して満開の桜の下でお団子とお茶を堪していました。ではここで問題ですと、到着しているのはなんでしょうか?ヒントはしているのはなんでしょうか?ヒントはが見に行きたいですね。







る方はぜひ作ってみてくださ

消臭剤には家庭に必ずある、とあるものを選ばれていました。ご家庭に保冷剤が余っを世間します。それはなんと保冷剤が完成界でひとつだけのオリジナル消臭剤が完成界でひとつだけのオリジナル消臭剤が完成界でひとつだけのオリジナル消臭剤が完成りました。アロマにもそれぞれ効能があり、りました。アロマにもそれぞれ効能があり、りますが、絵の具で色をつけ、ビーズやビー玉などでかざり、最後にアロマで香りを付け世などでかざり、最後にアロマで香りを付け世ますが、絵の具で色をつけ、ビーズやビーを選ばれていました。ご家庭に保冷剤が余った。 マ月

臭春

**口** 4

月 日

体広にれの

もが一ぞ日

スペシャルメニュー足湯を行いました。それで カアロマの香りを選んでいただき、お湯に カ、こちらも心が洗われるよう・・・身体も り、こちらも心が洗われるよう・・・身体も り、こちらも心が洗われるよう・・・身体も がほとんどないほどの快晴となりました。 がほとんどないほどの快晴となりました。 がほとんどないほどの快晴となりました。 がほとんどないほどの快晴となりました。 がほとんどないほどのけいがよかったのか、雲 がほとんどないほどのけいがよかったのか、雲 かましたが、母頃の行いがよかったのか、雲 かましたが、母頃の行いがよかったのか、雲 かましたが、母頃の行いがよかったのか、雲 かましたが、ゆっくり時間をかけて頑張って いましたが、ゆっくり時間をかけて頑張って とかれていました。それぞ 歩かれていました。日頃の運動の成果を発 歩かれていました。日頃の運動の成果を発 歩かれていました。日頃の運動の成果を発 

# 味があることも知り、勉強になりまった。 いつもとは違った袴姿に皆さんうっとりされ がつもとは違った袴姿に皆さんうっとりされ がつもとは違った袴姿に皆さんうっとりされ がら、全国の神社で舞われ があることも知り、勉強になりました。「浦安の 月

ントを行ってきましたが、今回毎月工夫を凝らし、少人数なので半年が経ちました。 んでいただけたのでは ないでしょうか 回も皆さん ならでは の にイベ に

ニングセンター古賀も

早

'n

,ので楽しみにしてください!今後もいろいろとイベント企画 して お ŋ ま



月 菖蒲湯

さんリラックスした時間を過ごされました。ちがいいねぇ」と、素敵な海を眺めながら、皆をつけ、柏餅を食べていただきました。「気持いました。麦わら帽子をかぶり、菖蒲湯に足っイズ津屋崎自慢のバルコニーで菖蒲湯を行

4月24 日フラワーショップ「花かご」さんより講師をお招きし、プリザーブドフラワーをは、生花に保存液と着色料を吸わせ、乾燥させたものなのできれいな状態で長期間保存ができます。予想以上の出態で長期間保存ができます。予想以上の出態で長期間保存ができます。予想以上の出ませた。と報告していただきました。

プリザーブド

ぶりにお参りできて良かったと言われてました。まずは宮地嶽神社でお参り。久しはました。まずは宮地嶽神社でお参り。久した」と皆さん大満足だったようです。た」と皆さん大満足だったようです。た」と皆さん大満足だったようです。場前は「人しぶりに刺身が食べれて良かった」といるでは、場には、大いのでは、大いいのでは、大いいのでは、大いのではないが、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのではないのでは、からいのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、大いのでは、いいのでは、大いのでは、いいのでは それから 天候もよく満開の桜を皆で楽しみました。 月 18 日 境内の裏手に回って花見をしまし 屋19 日にお食事 会を行

3

## **Event Introduction**



















## ケアセンター

上マ品せ

足分をへ仕て しで並あ方いテ て飲べりなまラ 頂みてがいしス け物レたよたで たをイいしがパ よ注アンと:ラ う文ウ 。利残ソ でしト急用念ル す、°遽者なや °ケ喫 `様がテ |茶室から| キ店内ら雨ブ セにで励でル ツ行テましを トつーした準 にたブの。備

満気ル声っし

°皆来声アン 記さ上がイで好 念んがあ口花き に真っちンをな 残剣たこを温花 るに押ち自めを 作どしか分ま選 品う花らですん が並は上か。で 出べしがけこ頂 来よおったのき てうりて!作、 自かにい
二業ま 慢としまとにず 顔試ましの一は で行した歓初ア す錯た °喜めイ °誤。出のてロ

## - 押し花 ---

多ラ いイ2 事ブ日 をに目 発なは 見り雨 しまに ましな したり たが、 , 車 宗の 像中 にか 桜ら の花 木見 がド

| 目て歩り ズはいでの鎮 一おらは屋国 天つ日外寺 気し頃でへ にゃののお 恵るリイ花 ま方ハベ見 れもビンに 桜おリト行 のらの °き 前れ成砂ま でま果利し 「しを道た ハた発で。 - 元で<sup>°</sup> イ<sup>°</sup>揮の久 、1 ン 1さおし ポ日れ散ぶ

がツ・て毎 りケも頂月 にンちい、 なサろてそ りンんまの まバスす月 ンタ °生 。、ッ美ま ゲフ味れ 一のしの ム出い方 でしケの 毎物门お 回へキ祝 大3やい 盛月記を りは念さ でたい °ら 似。「お、お 合男はひ抹抹 つ性いな茶茶 ての!祭はを い方にり久立 まにっボして しもこ)ぶ和 た楽りドり菓 °し」かと子 ん写ら喜に で真顔ん舌 も撮をで鼓 ら影出頂を えをしき打 たしてまち よまもしな

うしらたが



れをれ のな 後らバる超ま30 はでスかえし人 抽はのたてたを超 **况でした。** 食事 会で、アクティブ しな天

しぶりの再会さない方々と曜日大気にも恵ま

んでした。 おいました。 おいてはました。 出ました。 出ました。 と見に行目はた。 とこけに行きはた。 そこではあずした。 そこではあげるができました。 とこではあいにく **そこで、** たウた。 がォ。宗 地 男な 性のと 桜丨選像 花雨 化に関するクイで形でお花見に行い のキ択ユ が花を皆さんでいっていかがない。 方でも回 `で桜 ズけま が何 . 多 く 花

した! ッ と 夕黒お3 一の雛月 を画様は 使用のひ い、真剣に取り組まれていま、一紙と台紙を用意してはさみというということで、お内裏にな祭りということで、お内裏に 手に完成させることが出来ま 內裏様 しカ

花

会せ

楽短使の し時用花

昨年秋、私が喜寿、妻が古希にあたる節目に教え子数人から記念旅行の申し 出がありました。行き先は、私達が広島出身ということもあってか宮島に決定。 【広島宮島の旅】の小冊子にはスケ 中型レンタカーで一同10人が乗車した旅。 参加者、行き先資料、歌集など立派な旅のしおりが出来ていました。 行く前から懐かしさ楽しさが募り、ケアセンターでのリハビリの目標に なりました。私が驚いたのは、宿泊した広島のホテルから宮島まで瀬戸内海経 由、僅か25分の高速船で到着したことです。好天に恵まれ瀬戸内海は快適でし 宮島では、すごい観光客のなか車椅子を代わる代わる押してくれた教え子 達に感謝の気持ちでいっぱいでした。紅葉したもみじ谷で、妻や教え子達が 「もみじ」の唱歌を歌ったり、厳島神社の回廊が水面に映るのを見たり、運よ く新嘗祭に遭遇して旅を満喫しました。前夜は広島市内の居酒屋でおいしい酒 を痛飲して旅に参加できたことに祝杯をあげました。昔のように盛り上がり自 分が年老いたことを忘れました。帰路は小冊子にある77曲(私の歳にあわせ の歌をみんなで思いっきり歌いました。3人の息子達からは、喜寿古希の 記念に思い出の写真が一杯詰まったデジタルフォトフレームをもらいました。 私は5年前から3度の脳梗塞を患い、下半身は不自由ですが、上半身に残され た機能を受け入れ、あたたかく理解ある家族のなかにいる幸福を感じながら 日々感謝して過ごしています。

これからもこの幸福が永く続くよう運動も頑張っていこうと思います。

初めまして、古賀「ライズ」でお世話になっております鶴崎です。最初 ズ」にお世話になりましたのは、3年前くらいに腕が痛く昼夜を問わ ず泣く 思いをするくらい痛かった時に中島さんが紹介をしてくれました。 あれほど痛かった腕はスタッフの方が親切にリハビリしてくれまして、 っかり良くなりまた。本当に感謝です。

私はもとは福岡出身で福岡を出たこともなく結婚し、子供がなかなか授 からずやっと長女を授かり我が家は一人っ子かなと思ってましたが、何年 か後は四女の母親になりました。

その頃は主人の仕事で何も知らない古賀に移転して来ました。来てびっ くり交通の不便と環境の違いに戸惑いながらもお陰様で子供達は素直に成 長してくれ初孫誕生と喜んでいた時、私は乳がん全摘となり、それから原 因不明の入退院を繰り返し、肺がん、圧迫骨折、肋骨骨折と色んな病をも らいました。古賀に来て30年になります。ふるさとですね。

体力も筋力も劣えてる今日です。いつも感謝致しております。通所に来 られる方達と会えるのも楽しみですし自宅では優しい主人が見守ってくれ だからスタッフの方達に手助けをしてもらいリハビリを頑張って必 ず一人でバスに乗って出かける様になれば楽しみが待っている気がします 秋には孫が八人になります。これからも宜しくお願いします。



なかやま たえこ 多被子 アクティブ 中山





物を育てることが大好きだった父の背を見て育ち、花を育てる事が大好きな私ですが、七年くらい前に若松 にありますグリンパークにバラを見に行ったのがきっかけで、その時一輪の花に魅せられバラに嵌まってしま いました。直ぐにその品種を八ヶ岳から取り寄せ、グリンパークでのバラ教室に六年間通いました。

年間の作業を教わりましたが、とても奥が深くその年の天候で同じく育てているのですが、花の咲きが良か ったり、悪かったり、虫が多くて蕾を食べられたり、何年やっても上手くいきません。でも一年間の作業が報 われ五月には綺麗な花を付けてくれます。退職しました主人まで巻き込み、二人で頑張っています。今では八 十種類ぐらいのオールドローズやイングリッシュローズが所狭しと咲いています。夜、月の光の下、バラを見 て香りを嗅ぐのが最高の幸せです。

これからも作業をする為にも体力をつけ、なるべく時間を作り、アクティブに通い、運動をさせて頂き、体 力が続く限り頑張って育てていきたいと思います。そして、アクティブの皆さんに見ていただき、幸せな気分 になっていただけたら幸いです。

何

誰が命名したのやら…」すよ! 「そうか 私なんてプレシャー か 照 れるな~」

世

ミュニケーション で そうです IJ り上手で人です。このころなみにな 手で人当 世部 代長 ョン能力も高いヨたりが良くコ のは 人は世紀バブルコ 渡

久 Þ 聞いたな~

ゆとり世代ですからね。一落ち着きがあるというか、 ゆ落

|長「ん?どういうことだ?」

があるというか…」 なんですが…独特な雰囲気にい。新人の子は二十年

担当だっただろ?」どうだ?確かおまえが また次もいい企画 「それ 「ありがとうござい はそうと例の [考えま 教 す 育

編集「 いました。」かったと喜んで話をされてしたね!利用者さんも楽-今 年 'n - 利用 利用者さんも変し見盛り上がり 一がりま

長

れい

れ様!」いい企画だったした。「頑張ったかいがな

画だったしな!お

疲

あっ

はじめまして、平田です。

会社勤めが終わり13年が経ち、人生で初めての病 気「脳梗塞」を発症してしまいました。5ヶ月の 治療、病院でのリハビリを終え、自宅に戻りライ ズにお世話になり3か月になります。ライズには 見学に来て「ここでなら麻痺の手足を鍛えること が出来る」と思い利用を決めました。

病気をして、右手右足に麻痺は残るものの、初 めは車椅子での移動も今では杖と装具で歩けるよ うになりました。更に今では装具を外しての歩行 練習にも取り組んでいます。

再び自動車の運転が出来るようにという目標に 向けて日々の運動に取り組んでいます。これから 先は、手のリハビリにも力を入れ、1日でも早く ハンドルを握ることが出来るよう頑張っていきた いと思います。

人生100歳という日もそう遠くはないうちに来ると思い ます。私は五島列島に生まれ現在96歳になりました。昭 和15年2月10日軍隊に入り間もなく大東亜戦争になりフ ィリピン、シンガポール、ビルマ方面を転戦し昭和22年 6月に浦賀港に上陸し無事に帰って来ました。昭和25年 市役所に入り昭和49年に退職し長崎市に移り住みました 妻と子供4人の生活が始まりました。其の後昨年5月31 日に妻を亡くし現在は福津市の娘夫婦の家に御世話にな っております。

ライズ津屋崎が昨年11月3日にオープンしその日から こに御世話になっております。吉武所長様、以下職員 皆様のあたたかいおもてなしを受け楽しい毎日を過ごし ております。

私は唄が好きで65歳の時にNBC長崎放送局のカラオ ケ大会で優勝し10年位前までカラオケをしておりました 現在は声が出なくなりやめました。これからはライズ 津屋崎で皆様と共に100歳まで頑張りたいと思いますの でよろしくお願い申し上げます。

先ず小史から。満州生まれ。終戦二日前召集、その儘り連軍の捕虜にな り、旧関東州内で労役。1946年復員。木炭車の助手として住み込み、 その後、転々として色々な人と出会い、社会馴れしました。その後、結婚 し、息子たちも夫れ夫れ成人。夫婦とも定年満期し、長男家族の住む古賀 町に引っ越して来ました。

近年は入退院を繰り返し、幸い平成25年ライズに来るようになりまし た。行き帰りの送迎があるので大変助かっております。

所長以下、スタッフの皆さんも優しくしてくれ、知り合いも増え、楽しく 過ごせています。

運動もトレーニングという程ハードでなく、今の自分には適度なものと 思っています。器材も揃っていて、脚力も付いてきたので、階段昇降を頑 張って出来るようになりたいものです。

集

「部長~(泣)(泣)(泣)

発行

## ライズ

リハビリ特化型デイサービス ≪発行日≫2015年6月

≪編集スタッフ≫ 宗像:和田•西森 古賀:山神 ケアセンター:田村 アクティブ:エ藤・坂口 トレーニングセンター田村・白澤 津屋崎:吉武•伊東

【らいず RISE ライズ】の発行によ り、利用者様同士のふれあいが広が ることを願います。

長 の企画も頼んだぞ!」「ということで次の夏祭り

部長~(泣)(泣)\_

長 を を は ができると思って、失 し。ができると思って、失 ができると思って、失 しっができると思って、失 にならば、若 任会人としてののびのびとチャると思って、失度でも『書き直のならば、若

部長~(

編集

長「確かに新しいスタッフを 育てることも大事だが、まずはおまえがいい見本になるよう精進しないとな!苦る。それは利用者さんがする。それは利用者さんがするトレーニンングと同じだからな」 手なことにもチャではおまえがいいずはおまえがいいた。

Make (:) Friends

のぶお

ひらた

つねぞう

常蔵

いしはら

**石原** 

製与サイセス

かみおか

「部長~(笑)

だな(笑)」

部長 いるわけん と仕事をまかせてもよさそうまだ余力がありそうだな!もついるわけか…ということはまだ

慣れして

14



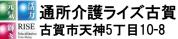


通所介護ライズ 宗像市東郷129-1 TEL:0940-36-2878

FAX:0940-36-2870

Mail:rise@mountain.ocn.ne.jp





TEL:092-940-2717 FAX:092-940-2710

Mail:rise-koga@rise-info.com





ライズケアセンター 宗像市東郷126-4

TEL:0940-39-3309 FAX:0940-39-3310

Mail:rise-care@rise-info.com





ライズトレーニングセンター **アクティブ** 

宗像市東郷127-1 TEL:0940-72-4245

FAX:0940-72-4246

Mail:rise-active@rise-info.com





## ライズトレーニングセンター

古賀市天神1丁目3-14

TEL:092-410-1151

FAX:092-410-2251

Mail:rise-toresen@rise-info.com





## ライズ津屋崎

RISE 福津市津屋崎1丁目37-7

TEL:0940-39-3151 FAX:0940-39-3181

Mail:rise.tuyazaki@rise-info.com

http://rise-info.com

